SEPT/OKT 2026/2027

OUDERINFO

De ouderinfo van SBO Universum

BELANGRIJKE DATA

6 okt	schoolfotograaf
10 okt	herfstvakantie
19 okt	eerste schooldag na vakantie
27 okt	inloopmiddag 14.00

Beste ouders en verzorgers,

In deze editie van de ouderinfo leest u weer een hoop leuk nieuws en belangrijke informatie!

Zo blikken we vooruit op de feestelijke start van de Kinderboekenweek, komt de schoolfotograaf binnenkort langs en geven we alvast leuke tips voor activiteiten in de herfstvakantie. Tot slot vindt u meer informatie over onze Gezonde School en leuke tips om gezond bezig te zijn! .

In de bijlage vindt u ook de nieuwsbrief van Kwink, de methode voor sociaal-emotioneel leren die we op onze school gebruiken. Hier staat in waar we nu mee bezig zijn tijdens deze lessen.

Veel leesplezier en alvast een heel fijn weekend!

KINDERBOEKENWEEK

Op woensdag 30 september openen we op school feestelijk de Kinderboekenweek! Het thema van dit jaar is 'Spot aan!'.

We starten de woensdag swingend met z'n allen door samen te dansen op het Kinderboekenweeklied (bekijk de videoclip op YouTube). Daarnaast wordt er die dag op school extra veel voorgelezen!

Universum got talent & de OBA
Gedurende de week zetten we alle klassen én hun talenten vol in de schijnwerpers met onze eigen talentenjacht: Universum got talent!

Ook buiten school is er genoeg te beleven:

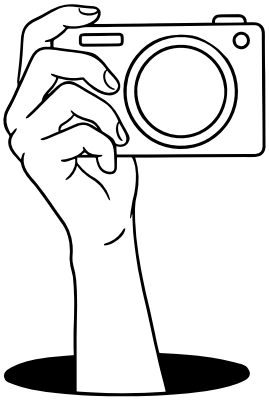
- Boekhandel: Koopt u tijdens de Kinderboekenweek voor ten minste € 13,50 aan kinderboeken bij de boekhandel? Dan krijgt u het Kinderboekenweekgeschenk er gratis bij!
- OBA Molenwijk: Op zaterdag 3 oktober organiseert OBA Molenwijk een leuk Kinderboekenfestival. (Het volledige programma vindt u in de bijlage).

We kijken uit naar een feestelijke week vol verhalen en talent!





SCHOOLFOTOGRAAF



Wij informeren u er graag over dat de schoolfotograaf op dinsdag 6 oktober onze school zal bezoeken. Gedurende de dag zullen er zowel individuele portretfoto's als groepsfoto's van de klassen worden gemaakt.

Wij adviseren om te kiezen voor rustige, eventueel effen kleding. Drukke patronen of grote opdrukken kunnen afleiden op de foto.

NOORDJES KUNSTKAMP

Lang van weggeweest! Noordjes vakantieprogramma's zijn weer terug. En daar zijn we heel erg blij mee. Vanaf nu kun je je al opgeven voor Noordjes Kunstkamp in de herfstvakantie.

Aan de hand van het thema *Onderweg* bieden ze taal en kunstworkshops.

Voor kinderen vanaf 7 jaar en ook als je 12 jaar of ouder bent, ben je ook welkom.

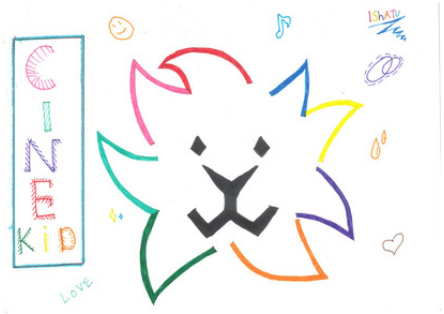
Maandag 12 t/m donderdag 15 oktober
van 9.00 uur - 15:00 uur bij Noordjes Kazerne.

Gratis voor kinderen van 7-16 jaar.
meedoen@noordje.nl

CINEKID

Als school krijgen wij op maandag 5 oktober alvast een fantastisch voorproefje: we bezoeken dan met alle klassen het Cinekid Festival!

Cinekid is het grootste film- en mediafestival voor kinderen ter wereld. Hier draait het niet alleen om het kijken naar de nieuwste internationale jeugdfilms en series, maar ook om te dóén. In het bekende MediaLab gaan de kinderen zelf aan de slag: van experimenteren met nieuwe media, interactieve installaties en workshops tot het maken van hun eigen animaties en het spelen van innovatieve games.



Een aanrader voor de herfstvakantie!

Tijdens de aankomende herfstvakantie strijkt het festival neer bij Pathe Noord. Een geweldig, creatief én inspirerend uitje voor het hele gezin!

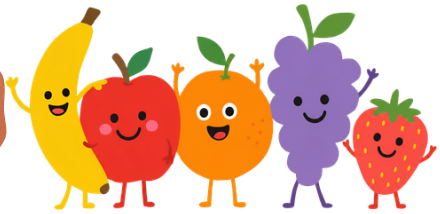
Bekijk het volledige vakantieprogramma op www.cinekid.nl.

HOERA, WIJ ZIJN EEN OFFICIËLE GEZONDE SCHOOL!

Gezondheid en beweging vinden wij op school ontzettend belangrijk. Een gezond kind zit lekkerder in zijn vel, kan zich beter concentreren en neemt informatie veel sneller op. Goede voeding is namelijk brandstof voor een brein in de groei; het zorgt voor een constante energie-afgifte zonder suikerdips, wat helpt bij het leren en spelen.

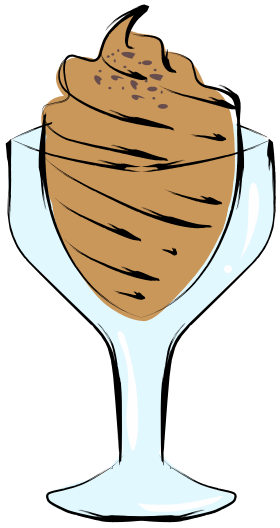
Herinneren jullie je Stuurman Sammie nog? Vorig schooljaar hielp hij ons met slimme tips voor meer beweging en gezondheid. Dit jaar nemen we het stokje van hem over! In elke nieuwsbrief delen wij voortaan inspiratie om ook thuis gezond en actief aan de slag te gaan.






RECEPT CHOCOLADE MOUSSE

Gezond smullen kan echt! Deze romige chocolademousse bestaat uit slechts een paar ingrediënten en zit boordevol eiwitten.



Wat heb je nodig (voor 4 porties)?

- 4 verse eieren (gesplitst in eiwit en eigeel)
- 100 gram pure chocolade (minstens 70% cacao)
- 1 eetlepel honing of ahornsiroop
- Optioneel: een snufje kaneel of wat vers fruit voor erop

Zo maak je het:

1. Smelt de pure chocolade au bain-marie (boven een pannetje heet water) en laat het kort afkoelen.
2. Roer het eigeel en de honing door de gesmolten chocolade.
3. Klop in een schone, vetvrije kom de eiwitten stijf tot er zachte pieken ontstaan.
4. Spatel het stijfgeklopte eiwit voorzichtig door het chocolademengsel tot een luchtige massa.
5. Verdeel over 4 glaasjes en laat minimaal 2 uur opstijven in de koelkast.

En smullen maar!

BRAIN GYM OEFENING: KRUISLINGS BEWEGEN

Met deze snelle hersengymnastiek activeer je beide hersenhelften tegelijk. Ideaal om thuis te doen voor het maken van huiswerk of na een lange schooldag!



- Hoe werkt het? Laat je kind rechtop staan. Til de linkerknie op en raak deze aan met de rechterhand. Til daarna de rechterknie op en raak deze aan met de linkerhand.
- Tip: Doe dit rustig en geconcentreerd gedurende 1 tot 2 minuten. Doe gezellig mee als ouder!







WIJSNEUS WIJKCLUBS

Voor alle jonge wijsneuzen in Noord organiseert Stichting SPIN na schooltijd hele toffe cursussen op locaties bij jou in de buurt. De lessen worden gegeven door vakdocenten en je kunt van alles kiezen: programmeren, koken, film, dans, kunst, mode en nog veel meer!

GRATIS

ONTDEK JE TALENT!

10-12 LESSEN

START V.A. 14 SEPTEMBER

LEEFTIJD 6 T/M 12

Scan de QR-code en ontdek het hele programma op sterrenmakers.nl
Aanmelden hoeft niet, maar is wel fijn.

CONTACT: 06-33917345 | STICHTING-SPIN.NL

wijsneus · SPIN · sterren makers.nl · HET KUNSTPARADIJS · Gemeente Amsterdam