



MAART/APRIL 2025/2026

# OUDERINFO

## De ouderinfo van SBO Universum

### BELANGRIJKE DATA

1 april	Leesbijeenkomst om 9.00
3 april	Studiedag (uw kind is deze dag vrij)
6 april	Tweede Paasdag
10 april	Ouderkring om 8.45
17 april	Start meivakantie

Beste ouders/verzorgers,

Wij hopen dat u een fijn Suikerfeest heeft gehad en heeft kunnen genieten van mooie momenten samen.

Vandaag nemen we afscheid van Jael. We wensen haar veel succes bij haar nieuwe uitdaging en willen haar bedanken voor al haar inzet. Jael is er niet meer, maar gelukkig worden er nog volop activiteiten georganiseerd op school – hierover leest u verderop meer.

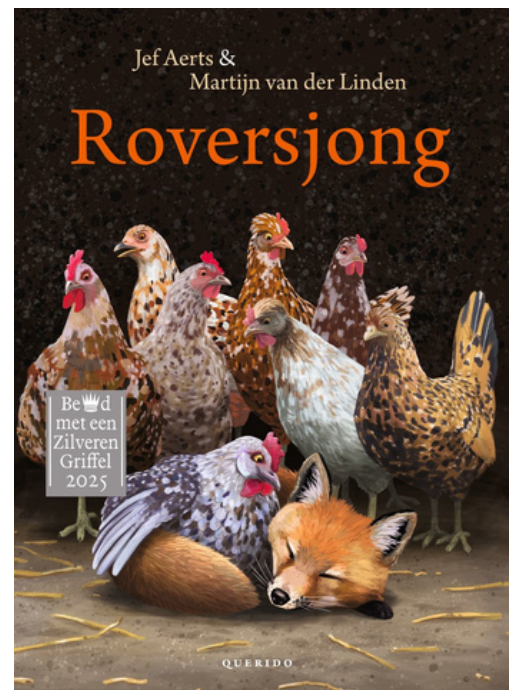
In deze ouderinfo vindt u daarnaast weer nieuws over onze familieschool, informatie over de aankomende Lentekriebels, en leest u dat er nog plek is bij Vesper BSO. Ook besteden we aandacht aan de Kwinklessen en hebben we natuurlijk weer een mooie boekentip voor u klaarstaan.

Wij wensen u veel leesplezier!

## BOEKENTIP

Deze maand een tip voor kinderen van 7 t/m 9 jaar. Het boek *Roversjong*, geschreven door Jef Aerts en tekeningen van Martijn van der Linden.

Kip Vera ontsnapt aan de strooptocht van de vos omdat ze onder een bessenstruik zit te broeden. Bij de schuur vindt ze een rillende kleine vos die na de jachtpartij alleen achterbleef. Vera is een moeder in hart en nieren en neemt het vossenjong zonder aarzelen onder haar vleugels. De eieren komen uit, het welpje groeit op en stoeit vrolijk met de kuikens. Maar de andere kippen voelen zich helemaal niet veilig met dat roversjong op de boerderij.



## LENTEKRIEBELS

Ook dit jaar besteden we aandacht aan de 'Week van de Lentekriebels'. De komende periode staat het thema 'respect' centraal.

Tijdens deze week leren kinderen wat respectvol gedrag is en hoe ze op een goede manier met elkaar omgaan. Hierdoor leren ze elkaars grenzen beter herkennen en respecteren. Door stil te staan bij hun eigen grenzen en die van anderen, bouwen we samen aan een veilige sfeer in de klas.

Naast respect komen ook de volgende onderwerpen aan bod:

- **Bovenbouw:** De lessen gaan bijvoorbeeld over de puberteit en het aangeven van grenzen.
- **Middenbouw:** We bespreken dat we allemaal anders zijn en hoe je je grenzen aangeeft.
- **Onderbouw:** De lessen gaan over de verschillen tussen jongens en meisjes en hoe je 'nee' zegt.

Via Social Schools informeert de leerkracht u verder over wat er specifiek in de klas wordt behandeld.

## ZWERFBOEKEN OP SCHOOL

Wist u dat we een zwerfboekenstation op school hebben?

Deze boeken mogen gratis worden meegenomen. Er zijn weer nieuwe boeken, dus neem snel een kijkje!

U vindt het zwerfboekenstation bij de hoofdingang.



## OUDERBIJDRAGE

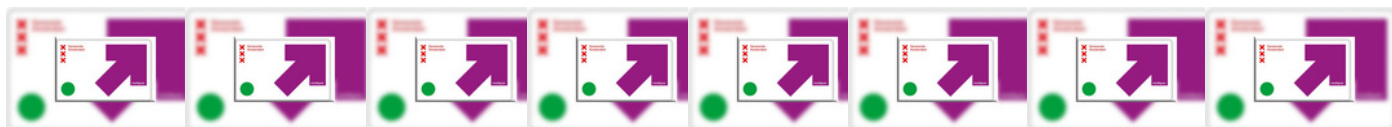
We doen nogmaals een oproep voor de ouderbijdrage. Voor extra schoolactiviteiten vragen wij ouders een vrijwillige ouderbijdrage te doen.

Wanneer uw kind in het bezit is van een stadspas, dan kunt u deze laten scannen op school. Dit kost u zelf helemaal niets, en wij zijn hier als school erg blij mee omdat wij dan extra dingen kunnen organiseren.

Met de vrijwillige ouderbijdrage kunnen wij een groot deel van de schoolreisjes betalen en kunnen we ook leuke culturele activiteiten organiseren, zoals een bezoek aan het museum of een voorstelling in het theater.

Wanneer u geen stadspas heeft dan kunt u het bedrag van € 50,- overmaken op rekening NL60 TRIO 0788795295 t.n.v. Innoord onder vermelding van de naam van uw kind.

Wanneer het u beter uitkomt om in termijnen te betalen, dan kan dit uiteraard ook. Laat het ons dan wel even weten.



# FAMILIESCHOOL

Samen werken aan een gezonde leefstijl op SBO Universum

In onze eerdere nieuwsbrieven hebben we verteld over de verschillende pijlers van onze Familieschool. Iedere keer lichten wij een onderdeel uit dat bijdraagt aan de ontwikkeling en het welzijn van onze leerlingen. Dit keer staat Gezondheid & Beweging centraal.

Op SBO Universum ontwikkelen wij ons steeds verder als Familieschool: een plek waar onderwijs, zorg, welzijn en ouderbetrokkenheid samenkomen. Vanuit deze visie werken wij dagelijks aan gelijke kansen voor alle kinderen.

Een gezonde leefstijl speelt daarin een belangrijke rol, want een kind dat lekker in zijn vel zit, kan beter leren en zich optimaal ontwikkelen. Niet voor niets zijn wij al meerdere jaren een officiële Gezonde School.

## Gezondheid & beweging in de praktijk

Gezondheid en beweging zijn op SBO Universum een vast onderdeel van de schooldag. Dit ziet u onder andere terug in de volgende activiteiten:

- **Dagelijks bewegen**

Kinderen bewegen elke dag, niet alleen tijdens de gymlessen, maar ook door extra beweegmomenten in de klas en tijdens pauzes. Daarnaast bieden wij via ons naschoolse aanbod veel extra bewegingsactiviteiten aan, zodat kinderen verschillende sporten en vormen van bewegen kunnen ontdekken.

- **Aandacht voor gezonde voeding**

Alle kinderen krijgen drie dagen per week een warme maaltijd en er is fruit beschikbaar. In de klassen werken wij regelmatig met thema's rondom voeding, waarbij kinderen leren over gezonde keuzes, verschillende culturen en het bereiden van eten.

- **Leren door te ervaren**

Gezondheid komt ook terug in praktische activiteiten. Zo hebben groep 4 en groep 8 onlangs een workshop gevolgd waarin zij zelf gezonde snacks, traktaties en ontbijtideeën hebben gemaakt. Binnenkort start groep 6 met de schooltuinen, waar leerlingen ontdekken hoe groente, fruit en kruiden groeien.

- **Koken op school**

Samen met onze kok gaan telkens wisselende groepjes leerlingen aan de slag in de keuken. Op deze manier doen zij praktische vaardigheden op en ervaren zij hoe leuk en lekker gezond eten kan zijn.

Tips via Stuurman Sammie

Sinds dit schooljaar delen wij maandelijks tips rondom gezondheid en beweging, zoals beweeguitdagingen, gezonde recepten, activiteiten in de buurt en leuke weetjes.

## Samen met ouders

Als Familieschool geloven wij dat samenwerking met ouders essentieel is. Wij willen niet alleen op school, maar ook thuis bijdragen aan een gezonde leefstijl voor kinderen. Daarom organiseren wij activiteiten en delen wij tips en inspiratie, zodat wij dit samen kunnen oppakken.

Heeft u vragen of wilt u ondersteuning bij het stimuleren van gezond eten of bewegen van uw kind? Neem gerust contact met ons op – wij denken graag met u mee.

Samen zorgen we ervoor dat kinderen niet alleen groeien in kennis, maar ook in gezondheid, zelfvertrouwen en plezier!

## BIJeenkomst over Lezen

Volgende week, 1 april is er om 9 uur een bijeenkomst voor ouders. Het thema is: Leren lezen op Universum.

Juf Rosalie vertelt hoe onze leerlingen lezen in de klas.

Juf Mireille vertelt hoe zij zorgt voor extra begeleiding aan leerlingen.

Janneke van de OBA vertelt wat zij doet op Universum en wat kan ze betekenen voor ouders.

Alle ouders van Universum zijn woensdag vanaf 8.45 welkom in de middenruimte!

Woensdag 1 april, 9 uur

Ouderbijeenkomst

Thema: leren lezen

- HOE LEREN KINDEREN LEZEN IN DE KLAS?
- WELKE LEESBEGELEIDING WORDT ER GEGEVEN?
- WAT DOET JANNEKE VAN DE OBA OP UNIVERSUM EN WAT KAN ZIJ VOOR OUDERS BETEKENEN?



## OUderkring van Cybersoek

Vanaf 10 april is er elke vrijdagochtend een Ouderkring in de ouderkamer voor ouders.

Een thema waar alle ouders mee stoeien is de grote rol die internet/ media is gaan innemen in onze gezinnen. Dit online tijdperk brengt veel vragen en opvoed uitdagingen met zich mee, hoe gaan we hiermee om?

7 weken zijn alle ouders vanaf 8.45 welkom in de ouderkamer.

Onder het genot van een goede kop koffie of thee brengt pedagoog Daphne Clement het gesprek op gang tussen ouders,



## KOM NAAR DE OUDERKRING: SAMEN WETEN WE MEER!

Op vrijdagochtend 10 & 17 april,  
8, 22 & 29 mei, 5 & 19 juni  
van 9 tot 10:30 uur in de Ouderkamer

Vragen? Judith Berbers,  
ouder- en kindondersteuner: 06 44708464



## WANDELLEN MET OUDERS

Wij willen blijven wandelen met ouders.

Waarom?

- Het biedt ouders én ons een moment van ontspanning en samenkomst.
- De school staat in het groene hart van Noord, de natuur laadt ons op.
- Bewegen houdt je fit en maakt je daardoor een leuker mens voor kind en collega!

De datum van de volgende wandeling wordt nog gecommuniceerd.



# VACCINATIECAMPAGNE

Beste ouders/verzorgers,

De voorjaarscampagne begint weer. Dit betekent dat uw kind mogelijk is uitgenodigd voor een vaccinatie. Jullie hebben hier dan een brief voor ontvangen. De campagnedagen op

- 9 april 13.30-17.30 uur
- 4 juni 13.30-17.30 uur

Daarnaast is er een wekelijkse vaccinatie inloop op donderdagen tussen 15.30-16.30 uur. Jullie kunnen dan gewoon binnenlopen bij het Ouder- en Kindteam op de Beverwijkstraat 3.

Heeft u vragen? Neem gerust contact met ons op via 020-5555961.  
Hartelijke groet,

Stella Keus  
Jeugdverpleegkundige

## GOED NIEUWS: EXTRA PLEKKEN BIJ VESPER BSO

Met trots laten wij weten dat Vesper BSO is uitgebreid met extra kindplaatsen. Dat betekent: méér ruimte voor kinderen om na schooltijd te ontspannen, ontdekken en groeien in een veilige en vertrouwde omgeving — gewoon in hun eigen school.

Wie zijn wij?

Vesper BSO staat voor kwaliteit, persoonlijke aandacht en een doordacht activiteiten aanbod. Wij geloven dat vrije tijd waardevol is. Daarom bieden wij dagelijks een gevarieerd programma waarin ieder kind zijn talenten kan ontdekken.

Bij ons vind je onder andere:

- Vesper in de Keuken – samen koken, proeven en ontdekken
- Vesper in Beweging – sport, spel en lekker actief bezig zijn
- Vesper is Creatief – knutselen, ontwerpen en expressie
- Vesper op Ontdekking – experimenteren, onderzoeken en leren door te doen

Wij werken met betrokken pedagogisch professionals die oog hebben voor ieder kind. Rust en gezelligheid gaan bij ons hand in hand. Kinderen mogen bij ons zichzelf zijn.

Interesse in een plek?

We hebben momenteel beschikbaarheid van maandag t/m vrijdag.

Aanmelden of meer informatie ontvangen? Neem eenvoudig contact op via ons oudersupportteam:

- [oudersupport@bijvesper.nl](mailto:oudersupport@bijvesper.nl)
- 085-0608837

Ons team helpt graag bij vragen of een rondleiding.

Wij kijken ernaar uit om nieuwe kinderen (en ouders) te verwelkomen bij Vesper BSO!

GGD  
Amsterdam  
Haal de prik bij jou in de buurt



[www.ggd.amsterdam.nl/vaccineren](http://www.ggd.amsterdam.nl/vaccineren)



Dit is de speciale ouderbrief over de methode Kwink voor sociaal-emotioneel leren die we op onze school gebruiken. Kwink helpt kinderen een aantal belangrijke levensvaardigheden aan te leren. Die zijn nodig om succesvol te kunnen meedoen aan onze soms complexe samenleving. Internationaal onderzoek laat bovendien zien dat als kinderen sociaal-emotioneel leren structureel krijgen aangeboden, zij ook beter presteren met vakken als rekenen, taal en lezen. Een mooie dubbelslag dus!

## Kwink-les 11 t/m 15

Dit is in het kort de inhoud van de lessen 11 tot en met 15 van Kwink. Die geven we van februari t/m medio april.

- Les 11: Ik weet wat ik kan doen om het goed te maken.
- Les 12: Ik kan mijn eigen keuze maken, ook als de groep iets anders doet.
- Les 13: Ik maak keuzes die bijdragen aan rust in de groep.
- Les 14: Ik kan begrijpen waar gedrag van een ander vandaan komt.
- Les 15: Ik kan mijn grenzen aangeven en bewaken.

Tijdens de Kwink-lessen gaan kinderen met allerlei verschillende (groeps)activiteiten aan de slag die bovenstaande doelstellingen helpen realiseren. U kunt er thuis ook aandacht aan besteden.

Gebruik dan de Koelkastposter die hiervoor speciaal bedoeld is. Klik [hier](#) voor deze poster.



## Week van de Lentekriebels

De Week van de Lentekriebels is dit jaar van 23 t/m 27 maart. Deze bijzondere week heeft veel vragen opgeroepen in de media. Helaas is er ook veel beweerd wat niet juist is. Onze school krijgt via de methode Kwink mooie tips aangereikt voor korte lesmomenten tijdens deze week. Die gaan onder andere over: een positief zelf- en lichaamsbeeld, het belang van goede vriendschappen, aangeven van eigen grenzen en die van anderen respecteren, respect voor diversiteit en daarmee leren omgaan. Dit alles maakt kinderen weerbaarder tegen grensoverschrijdend gedrag, in welke vorm dan ook. Heeft u er vragen over? We gaan graag met u in gesprek.



## Kwink thuis

Ga ook thuis met sociaal-emotioneel leren aan de slag. Meer achtergrondinformatie hierover leest u in de achtergrondartikelen in het Kwink magazine:

[www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine](http://www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine)  
 én in het speciale oudermagazine :  
[www.kwinkopschool.nl/oudermagazine](http://www.kwinkopschool.nl/oudermagazine)



### SAMEN BESPREKEN

Iets goedmaken met iemand doe ik alleen als ik zelf iets fout gedaan heb.

Als je niet meeloopt met de groep, val je er altijd buiten.

Ik begrijp dat als iemand onterecht boos op me wordt er misschien iets anders aan de hand is.

Les 14:  
Ik kan begrijpen waar gedrag van een ander vandaan komt.

Les 15:  
Ik kan mijn grenzen aangeven en bewaken.

Les 11:  
Ik weet wat ik kan doen om het goed te maken.

Les 12:  
Ik kan mijn eigen keuze maken, ook als de groep iets anders doet.

Les 13:  
Ik maak keuzes die bijdragen aan rust in de groep.

# KWINK KOELKAST POSTER

## HET HERSTEL-STAPPENPLAN

Vul hier samen een aantal voorbeeldsituaties in die bij jullie thuis gebeurd zijn.

1 STOP EN DENK NA

2 ZEG SORRY EN LEG UIT

3 DOE IETS OM TE HERSTELLEN (HELPEN/OPLOSSEN)

4 MAAK EEN NIEUWE AFSpraak

## DE IJSBERG

'Boven water' vul je gedrag in wat je bij elkaar kunt zien (boos gedrag, stil zijn, blij). Onder de waterlijn: wat je denkt/wat er speelt (moe, verdrietig, bang). Bedenk voorbeelden uit jullie eigen leven.

WAT JE ZIET



WAT JE DENKT



## GRENS-TOUW

Leg een touw/lijn op de grond als jouw grens. Een gezinslid doet situaties voor (aanhoudend plagen, iets lenen, dichtbij komen). Jij oefent 'stop' zeggen voordat hij of zij de grens over is. Wissel van rol.

## LEKKER EVEN ONTSPANNEN!

Bekijk de Kwinkeling van school nu ook thuis! Een moment om even te ontspannen. Wie uit jouw gezin doet er mee?



Nieuw voor thuis!

## KWINK-EMOTIEDAGBOEK

