



Gemeente
Amsterdam



Nieuwsbrief sportactiviteiten Juni 2020

Ouders, kinderen en gymdocenten basisscholen

Nieuwsbrief Sportactiviteiten schooljaar 2019-2020

Dit is de nieuwsbrief voor ouders, kinderen en gymdocenten van basisscholen in Noord. Dit is de tweede uitgave in schooljaar 2019-2020. In deze nieuwsbrief vertellen wij je over verschillende sportactiviteiten in Noord.

We mogen weer buiten sporten!

Tot en met de zomervakantie zijn er verschillende leuke buitensportactiviteiten op pleinen in heel Noord. We moeten ons daarbij wel aan een paar extra regels houden. Ook voor juffen en meesters is het wennen om 1,5 meter afstand te houden. Maar met elkaar kunnen we dat!

Je vindt het hele sportaanbod voor kinderen in Noord op www.noordbeweegt.nl of op de Facebookpagina van NoordBeweegt.

Regels RIVM

Wij volgen bij het sporten altijd de richtlijnen en adviezen van het RIVM en NOC*NSF.

Tijdens het sporten mogen ouders alleen op afstand aanwezig zijn.

Op dit moment gelden de volgende regels met betrekking tot het sporten in de openbare ruimte:

- Kinderen t/m 12 jaar kunnen buiten spelen en sporten. Dit mag ook samen en bij clubs (in georganiseerde vorm) en ze hoeven daarbij niet 1,5 meter afstand te houden.

Sporten met Flying Dockers

Namens DOCK bieden Flying Dockers verschillende sportactiviteiten aan op de pleinen in Noord voor kinderen tot en met 12 jaar.

Het sportaanbod op de pleinen varieert per week. Heb jij ideeën, leuke suggesties of wil jij zelf een sportproject opzetten? Laat het Flying Dockers weten! Zij staan altijd open voor suggesties en ondersteunen initiatieven vanuit de jeugd.

Dus vind jij het leuk om in jouw wijk te sporten onder begeleiding van een sportinstructeur? Kom dan langs of neem contact met ze op!

Contact

Neem contact op via Facebook of Instagram: Flying.Dockers. Of kom gewoon eens langs!

Kijk voor het volledige activiteiten aanbod op www.noordbeweegt.nl of op www.dock.nl.

Bekijk ook de Facebookpagina van Robin DOCK of Instagram; Flying.Dockers.



3X3 basketball in jouw wijk

Stichting 3X3 Unites geeft op verschillende pleinen 3X3 basketball aan kinderen van 4 t/m 12 jaar:

- Dinsdagen: 15.00 uur en 17.00 uur, voor de Nieuwe HAVO aan de Meidoornweg



- Woensdagen en vrijdagen: 15.00 uur en 17.00 uur, op het veld aan de Beloegastraat in Molenwijk
- Donderdagen: 15.00 uur en 19.00 uur, op het court in Spreeuwenpark

Twee teams, 1 basket

3X3 basketball is de officiële naam voor de urban variant van basketbal. Deze laagdrempelige sport wordt in korte wedstrijden gespeeld door twee teams van 3, op 1 basket. 3X3 heeft een simpele set regels, kan overal gespeeld worden waar een basket staat en geeft de vrijheid om zelf te bepalen met wie, wanneer en hoe jij wilt spelen! Er komt dus geen club of lesgeld bij kijken.

Begeleiders

Bij straatsporten zoals 3X3 vormen zich vaak groepen deelnemers rondom een plein (court), met een veilige en open cultuur; communities. Onze communities worden ondersteund door opgeleide 3X3 Leaders. Zo staan Benicio en Akka elke dinsdagmiddag op het court aan de Meidoornweg, verzorgen Fariga en Quincy de activiteit op Spreeuwenpark en begeleiden Jacopo en Benicio het spel aan de Beloegastraat. Deze toppers proberen deelnemers nieuwe dingen te leren over 3X3 basketball, maar ook de elementen naar boven te halen die je uit een sport leert en die je in de rest van je leven kunt gebruiken. Het mooiste? Iedereen van 4 t/m 12 jaar is welkom om mee te doen!

Een sport voor iedereen

Zoals de naam 3X3 Unites al zegt, proberen ze mensen samen te brengen door middel van 3X3 basketball. De openbare ruimte in de wijk is een speelveld om te leren sporten, maar ook om jezelf te leren kennen. Het liefst zien ze dan ook zo veel mogelijk kinderen uit de buurt op de velden. Juist voor mensen die laagdrempelig in willen stappen en het spelletje een keer willen proberen om daarna weer terug te komen! Omdat het een open sportmoment is, kun je komen en gaan wanneer je wilt, al willen we natuurlijk graag dat je van het begin tot het einde blijft. We ontmoeten jullie graag op een van de velden!

Sciandri

Word je ook gelukkig van sport, spel en bewegen? Of lijkt het jou leuk om (meer) te bewegen? Kom dan naar de sportmix activiteiten. Bij sportmix leer je nieuwe mensen kennen, word je gezonder door het actief meedoen, en bovenal geeft het veel plezier. Kijk voor het hele aanbod op Noordbeweegt.nl.

“Mijn kids zijn elke week bij de sportactiviteiten en doen ontzettend graag mee! Leuk om te zien is ook dat eerst nauwelijks werd gebasketbald op ons veld, maar dat naast de basketballactiviteit het basketballen zelf nu steeds meer begint te leven in de wijk. Mijn zoons hebben nu steeds vaker maatjes om samen mee te sporten!” - vader van deelnemer

Wijsneus gaat online!

De scholen gaan binnenkort weer open, maar dat betekent helaas niet dat de cursussen van Wijsneus op de scholen ook weer beginnen. Toch willen onze docenten jullie graag blijven verrassen en inspireren. Volg jij een cursus via Wijsneus op school? Mis jij het ook om te vloggen, of wil jij gewoon lekker knutselen, dansen, koken of de natuur in? Dat kan! Voorlopig zijn onze cursussen online te volgen. Kook lekker mee met juf Anita of dans samen met juf Dorien. Via de thuisactiviteiten op www.sterrenmakers.nl kan je toch op afstand verder met de cursussen!



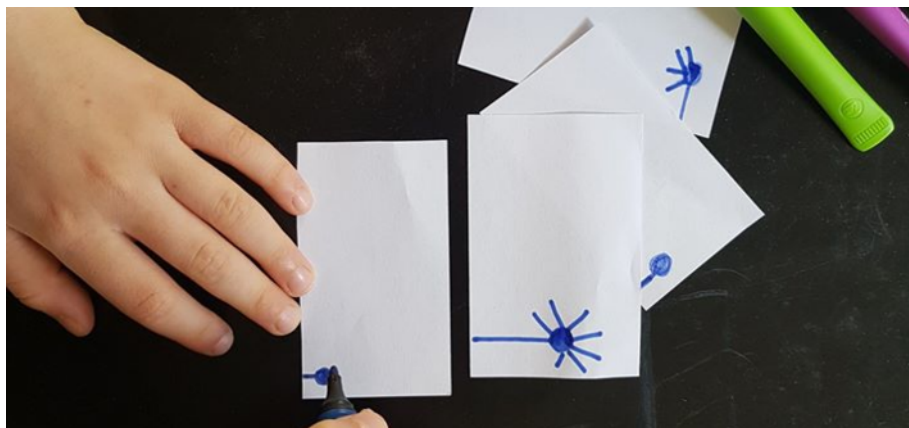


Zomer in Noord

Deze zomer worden er veel activiteiten voor jeugd en jongeren aangeboden in Noord. Sport, onderwijs, kunst en cultuur gaan op diverse pleinen en parken een programma verzorgen. En dat bijna allemaal gratis! Doe mee, kom naar het plein of schrijf je in bij de activiteiten via www.sterrenmakers.nl of www.noordbeweegt.nl

Wil jij een keer in de nieuwsbrief?

Vind je het leuk om een keer geïnterviewd te worden voor deze nieuwsbrief, geef je dan op bij Brenda Sankes via b.sankes@amsterdam.nl



Gemeente Amsterdam, afdeling sport. Contactpersoon: Brenda Sankes,
sportmakelaar Jump-in, tel. 06 83645426 of b.sankes@amsterdam.nl.